

KRAFTRAUM

INDOOR · OUTDOOR · PERSONALTRAINING

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
7 – 8 Uhr KLEIN	7 – 8.30 Uhr Open Gym			7 – 8 Uhr KLEIN	7 – 8.30 Uhr Open Gym			7 – 8 Uhr KLEIN	7 – 8.30 Uhr Open Gym		
								10.15 – 11.15 Uhr Starke Gesundheit		9.00 – 10.00 Uhr KLEIN	9.00 – 10.00 Uhr Open Gym
		13.00 – 14.00 Uhr KLEIN		13.00 – 14.00 Uhr KLEIN		13.00 – 14.00 Uhr KLEIN		13.00 – 14.00 Uhr KLEIN		10.45 – 11.45 Uhr FRISCH	
15.30 – 16.30 Uhr FRISCH		16.00 – 17.00 Uhr KLEIN	16.00 – 19.00 Uhr Open Gym	15.00 – 16.00 Uhr KLEIN		16.00 – 17.00 Uhr KLEIN	16.00 – 19.00 Uhr Open Gym	15.15 – 16.15 Uhr FRISCH			
17.15 – 18.15 Uhr KLEIN	17.00 – 20.00 Uhr Open Gym	17.15 – 18.15 Uhr KLEIN		16.45 – 17.45 Uhr FRISCH		17.15 – 18.15 Uhr KLEIN		17.00 – 18.00 Uhr KLEIN	17.00 – 19.00 Uhr Open Gym		
18.30 – 19.30 Uhr KLEIN		18.30 – 19.30 Uhr KLEIN		18.30 – 19.30 Uhr KLEIN	18.30 – 20.30 Uhr Open Gym	18.30 – 19.30 Uhr KLEIN		18.15 – 19.15 Uhr KLEIN			
19.45 – 20.45 Uhr KLEIN				19.45 – 20.45 Uhr KLEIN							

Individuelle Termine zum Personaltraining sind **jeder Zeit** möglich! Einfach anfragen! Anfragen und **Anmeldungen** zu den Kursen auf www.kraftraum-schwerin.de